



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

室内就地避难还是疏散？

室内就地避难:室内就地避难是指灾难来临时您离开家里或走出去不安全，所以待在家里避难。你需要在家里呆多久取决于灾难的性质。您可能需要去住宅内的某个特定区域，如地下室、地窖、安全室或地面楼层。您应该在家中存放备用食品、水和其它用品，供呆在家中数天之用。或者，您可以在疏散时带上这些物品（见下面）。

如果由于室外空气被污染而您需要在室内避难：

- 立即让孩子和宠物进入室内
- 关闭所有门窗
- 关闭风扇、供热和空调系统
- 进入适当的安全室。用塑料布和厚胶带布密封门、窗、抽风机管道和通风口。考虑预先切好和标识好塑料布以方便使用。也可以用湿毛巾封堵门框下面的缝隙。

室内就地避难程序也可以应用于学校和工作场所。

疏散: 制定疏散计画。确定所有具有应变能力的家庭成员都知道家中的水、电、瓦斯主开关设在何处，知道在必要时如何关闭这些开关。为此，请在家中备有扳手或钳子。利用地图设计从各种方向抵达几个不同目的地的不同路线。只有当无法使用当局规定的线路时，您才使用这些线路。

关注疏散指示 – 这些指示可能通过电视和无线电广播。确定所有家庭成员都知道您社区的警报信号和这些信号所代表的意义。您所在的县紧急状态管理办公室或美国红十字会当地组织可以向您提供这些信息。

只有当局指示您疏散时，您才疏散。一旦接到指示，您应立即行动。如果可能的话，通知一名城外的亲友您现在正前往何处。锁好门，带上紧急备用物品。按官方提供的路线疏散。请遵守所有交通法规，务必系好安全带，让孩子坐在适当的儿童安全座位。

如果您有车，则进行很好维护，在费用允许时尽可能加足油。如果您没有车，则事先与他人联络好，搭车疏散。

DIVISION OF HEALTH
CENTER FOR PUBLIC HEALTH PREPAREDNESS
CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 330, TOPEKA, KS 66612
Voice 785-296-8605 Fax 785-291-2625 <http://www.ksprepared.org>
Disease Reporting & Public Health Emergencies:
Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318